

David Testa progresando adecuadamente

Texto: Emeterio Valiente Fotos: Miguélez

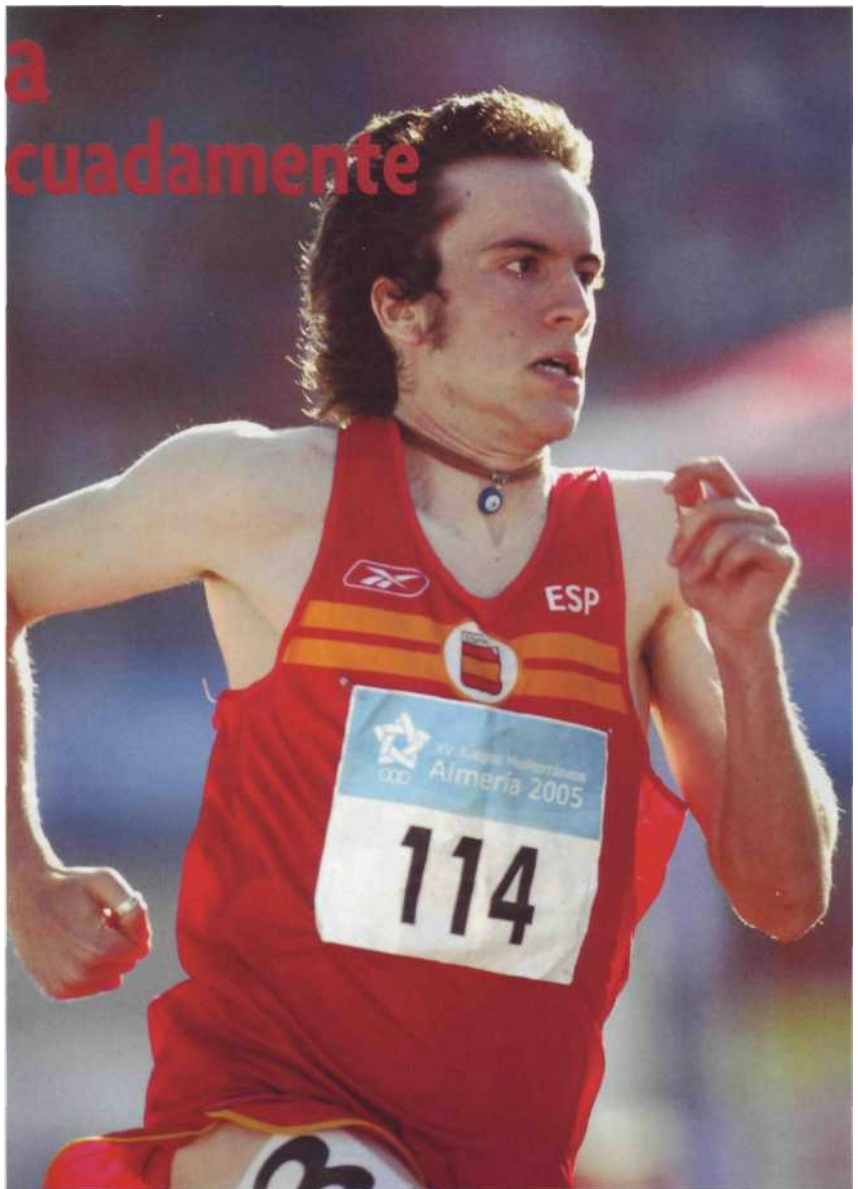
Los ochocentistas se aproximaban al ecuador cuando concomitante-mente al toque de campana atisbaban en la pantalla gigante del estadio el siguiente, y demoledor para ellos, aserto: "David testa sus posibilidades en el 800 este 2006". Leer de soslayo semejante enunciado y aparecer el devastador ácido láctico fue todo uno. El nerviosismo y el desasosiego, los codazos y en-ganchones empezaron a cundir en el ramillete de favoritos, ¿se trataría de una de las últimas oportunidades de victoria antes del aterrizaje del futuro ingeniero?

- David, has mejorado tu marca exactamente un segundo (47.35-46.35) en los últimos tres años, ¿satisfecho con una mejora tan apreciable en una especialidad como el 400?

- Con la progresión de los dos últimos años estoy muy satisfecho. Salvo en el 2003 por lesión, en los demás he ido mejorando unas décimas, que es lo importante.

- Al poco de correr en esos 47.35 bajo un aguacero en el Nacional júnior de Majadahonda 2002 afrontaste el Mundial de Kingston, ¿qué recuerdas de esa competición?

- Estoy seguro de que en ese campeonato to podía haber mejorado los 47.35 de ese año, ya que el día fue horrible, llovía mucho y hacía bastante viento; pero sufrí una rotura de fibras poco después en el encuentro celebrado en Gorizia unas semanas antes de ir a Kingston, y el mundial después fue ya un desastre. En Jamaica me pasé dos días en el fisioterapeuta, con José Antonio Bodoque. Consiguió que saliese a correr en eliminatorias pero a mitad de carrera me resentí otra vez. La experiencia personal, muy buena, fue mi segundo gran



campeonato después del Mundial Juvenil de Debrecen celebrado el año anterior, aunque en lo atlético me dejara un mal sabor de boca.

- El año siguiente, 2003, no pudiste obtener los grandes resultados que se esperaban de ti en el último año de júnior, ¿qué problemas tuviste?

- Sufrí una fractura de stress en el tercio distal del peroné, que me hizo perder prácticamente toda la temporada. Lo pasé bastante mal ya que tenía muchas expectativas para ese año, y de repente todo se fue al traste. Pude entrenar un poco en los últimos meses y a duras penas conseguí meterme para el Europeo júnior de ese año en Tampere y bajar de 48.

- En el 2004 cambiaste la decoración y te proclamaste campeón de España absoluto en Almería ocho días antes de cumplir 20 años, ¿cómo viviste ese gran éxito?

- No me lo esperaba. Recuerdo que a principios de temporada mi objetivo era simplemente reponerme del bache del pasado anterior. Después del Nacional promesa, que fue tres semanas antes del absoluto de ese año, Aquilino (Castaño), mi entrenador, me propuso arriesgar y hacer un par de semanas de mucha carga e intensidad para después soltar e ir al absoluto a luchar por acercarme al podium. Bajé por primera vez de los 47 segundos (46.75) justo la semana antes del absoluto, en la Co-

pa de Clubes en Hospitalet, lo que me daba alguna garantía de estar cerca de las medallas. Recuerdo que el día de la final en Almería no entré bien colocado a la última recta y a falta de 80 metros empecé a remontar posiciones. En el momento de entrar en meta no sabía como había quedado, ya que fue una llegada muy apretada. Fue una alegría enorme aunque soy consciente de que simplemente fue estar en el lugar adecuado en el momento adecuado: por ejemplo, David Meló fue bronce en el 2003 con 46.53 y con esa marca hubiese sido claro vencedor en 2004.

- **Dos semanas después acudiste a los Juegos de Atenas como integrante del relevo 4x400 pero sin embargo, a pesar de ser el campeón de España y de no mediar problema físico, no fuiste incluido en el cuarteto titular, ¿cómo encajaste esa situación?**

- Supuso una gran decepción para mí. El poder participar en unos Juegos Olímpicos con 20 años recién cumplidos era un sueño. Estaba en un gran momento de forma; además, una semana antes de ir a Atenas hice un test de 500 en 1:00.8 por lo que estaba mejor que nunca. El no incluirme en el cuarteto titular fue una decisión del responsable del sector.

- **Ya en 2005 tuviste la oportunidad de representar a España en la Copa de Europa (Superliga) de Florencia, ¿cómo fue esa experiencia?**

- No supe seguro si correría el individual o solo el relevo hasta el día antes de viajar a Florencia, cuando nos reunimos con el equipo en Madrid, ya que David (Canal) había tenido unos problemas musculares en una competición unos días antes y no fue baja hasta el último momento. En la prueba individual estuve a unas centésimas de mejor los 46.75 que tenía de marca, aunque podía haberlo hecho mejor; quizás fuesen los nervios, ya que era mi primera competición importante individual a nivel absoluto. Al día siguiente, en el 4x400 corrí mucho más relajado. Hicimos un buen relevo y quedamos a unas décimas de la mínima para el mundial de Helsinki.

- **Tu vigente plusmarca personal de 46.35 la conseguiste en las semifinales de los Iberoamericanos celebrados en Almería, ¿corriste a tope para hacer marca?**

- Iba a ese campeonato con intención de

hacer marca personal. En semifinales tenía la esperanza de poder clasificarme para la final, y sabía que para ello tendría que correr a tope desde el principio; aún así, salí demasiado lento y a los 150 metros me tomó la compensación un francés, lo que me hizo reaccionar y lo único que recuerdo son los últimos metros, llegando pegado al tunecino Sofiane Labidi, que al día siguiente se colgaría el oro.



David Testa Alonso

nac: 9/08/84 / Gijón

Fechaylug.n

I Estatura y peso: 184,74

^Entrenador Aquilino Castaño Suárez

jfClub: Universidad de Oviedo

; ¡Estudiante de Ingeniería Industrial Superior

¿Marca: 400m: 46:35 (05)



- **Al día siguiente en la final te clasificaste 7º con 46.97, ¿crees que acusaste el esfuerzo del día anterior?**

- Sí, porque había perdido la temporada de invierno por una rotura de fibras en el cuádriceps derecho; en condiciones normales supongo que no habría acusado, o al menos de esa manera, el correr fuerte el día anterior, pero me pasó factura esa falta de base que te da el trabajo de invierno e iba un poco justo.

- **La cita más importante del año para ti tuvo lugar en Erfurt, sede del Europeo sub-23, donde en semifinales igualaste los 46.35 de los Iberoamericanos; en esa competición, los finalistas tuvisteis que afrontar tres 400s en tres días consecutivos y llama la atención que las marcas más discretas se dieran en la final, ¿piensas que hubiera sido más razonable haber programado las tres carreras en cuatro días, con uno de descanso antes de la final?**

- Sí. Las eliminatorias y las semifinales de

ese campeonato fueron una locura, ya en eliminatorias se bajó de 46. En semifinales tuve que igualar mi marca para poder pasar ronda y sin embargo en la final, el mejor crono fueron los 46.81 de Robert Tobin, que acreditaba 45.01. Todos estuvimos segundo y medio por encima de nuestras marcas. Fue una carrera muy extraña.

- **Aún así, tu 6º puesto en la final supone tu mejor actuación internacional hasta la fecha, ¿qué valor le das a ser el sexto mejor cuatrocentista europeo de tu edad?, ¿llegaste a soñar con la medalla?**

- Supongo que antes de ir al campeonato, si me hubiesen dado el orden de la final sin decirme los tiempos lo hubiese firmado. Pero después de correr esa final tan extraña me quedé con la sensación de haber perdido una gran oportunidad. Sólo con bajar de 47 ya hubiese sido plata, y con repetir la carrera de eliminatorias, oro...aunque también es cierto que esto mismo podría haberlo dicho cualquiera de los que corrimos esa final.

- **De júnior comentabas que prácticamente 'doblabas' tiempo en las dos mitades del 400, ¿sigue este aspecto siendo igual ahora?**

- Yo creo que sí, quizás de manera menos acusada, pero lo que está claro es que no me baso en el primer doscientos para correr el 400, no soy un corredor explosivo. Además, en la última recta es donde se deciden las carreras.

- **También decías que posiblemente en tres años (es decir, ahora) estarías corriendo el 800, ¿cuál es la razón de permanecer en el 400, quizás te has dado cuenta de que tienes más posibilidades de las que pensabas en la vuelta a la pista?**

- Es una cuestión de resultados. En el 400 me han acompañado durante estos últimos años, y además tampoco he tenido la oportunidad de correr un 800 en condiciones. Mi entrenador, Aquilino Castaño, tiene interés en que corra algún 800 así que este año, si las cosas marchan bien, haré alguno tanto en pista cubierta como aire libre, ya en serio. Pero mi objetivo principal para este año es bajar de los 46 segundos, lo del 'ocho' es una cuestión secundaria. Ya el año pasado quise hacer alguno en cubierta pero al final me lesioné y no pudo ser.

- **Un indicio de tu posible cambio de**

prueba es que el 200 apenas lo tocas, ¿por qué?

- Sólo he corrido dos 200s en mi vida. Uno la pasada temporada y el otro la anterior, ambos a principio de la temporada de aire libre. Ni yo ni mi entrenador le damos de masiada importancia. He hecho incluso al gún tiempo de paso en un 400 mas rápido que mi mejor marca en 200.

- Has hecho dos veces 46.35 y una 46.41, ¿quiere eso decir que vales menos de esos 46.35?

- Yo creo que sí. Para poder correr un día en 46 poco has de ser capaz de correr regularmente en 46.60. Este año fui capaz de acercarme varias veces a mi marca e incluso de repetir ese 46.35, quizás si hubiese corrido en un mitin después del campeonato de España en Málaga hubiese podido rozar los 46.

- Tu primer crono por debajo bien podría producirse en 2006, ¿confías en ello, cuál es el parcial ideal para ti en el 200?

- Un buen paso del 200 para mí, según mi manera de correr, puede ser 21.9 o 22.0, para pasar luego en 33 poco el trescientos, lo que te deja un amplio margen de hasta 12 segundos largos en el último 100 para bajar de 46.

- En Málaga fue donde marcaste 46.41 pero no pudiste revalidar tu título de campeón de España al ser batido por Reina, (46.12), ¿confiabas en ganar?

- Evidentemente iba con la intención de revalidar el título. Estaba algo cansado de las tres carreras del europeo sub23 de la semana anterior. Al disputar competiciones absolutas y de categoría promesa me vino todo muy seguido. A los tres días de llegar a Gijón de Erfurt, ya estaba de viaje otra vez a Málaga. Ese día Reina estuvo mejor, corrió más y se hizo con el título.

- El próximo verano se disputará el Europeo de Goteborg, ¿piensas que ha llegado la hora ya de acudir a la prueba individual y no sólo al relevo?

- Sin duda. Todavía no se cuál es la mínima definitiva para ese campeonato, pero el objetivo de la temporada es estar por debajo de los 46 segundos y por lo tanto participar en la prueba individual y no sólo en el relevo. Tengo también muchas esperanzas en ese relevo.

- ¿Cuál es tu pronóstico para el podium de Goteborg (oro, plata y bronce)?

- Solo veo claro a dos, que son el británico Tim Benjamín, que este año se salió, con una marca de 44.56 y fue finalista en Helsinki; y por otro lado a David Canal, que después de lo del año pasado, saldrá a por todas. Estoy más seguro que nunca de que este año batirá el record que le queda, el de aire libre. Calidad la tiene de sobra.

Luego supongo que habrá alguna sorpresa, como RobertTobin o quizás un regreso por debajo de 45s de Marc Raquil.

- Lo acontecido en el 4x400 el año pasado parece difícil de explicar: el 2 de julio marcasteis un buen crono de 3:03.65

El objetivo de la temporada es estar por debajo de los 46 egundos

en los Juegos del Mediterráneo y seis semanas después, con el único cambio de David Meló sustituyendo a Eugenio Barrios la marca fue el 3:08.03 que tantas críticas desató, ¿por qué crees que hubo esa diferencia de marcas? -La verdad es que no lo sé. El equipo no era tan malo, de hecho era el mismo que el de los Juegos Mediterráneos, con el cambio de David Meló por Barrios, que tenía mejor marca que éste, y el resto de integrantes del equipo estábamos en mejor forma. Sin embargo a veces las cosas salen bien y otras veces salen mal. Esta vez tuvimos la "suerte" de que la mala carrera salió en la competición mas importante del año, el Campeonato del Mundo en Helsinki, que fue además la que más repercusión tuvo. Creo que no hay que buscar a un culpable de una actuación tan mala. El 4x400 es una prueba conjunta, cuando las cosas salen bien el mérito es de todo el equipo y cuando salen mal lo mismo. Todos lo hicimos mal y yo el primero.

- En temporadas pasadas no has preparado específicamente la pista cubierta, ¿qué planes tienes para este año, te gustaría ir al Mundial?

- Tanto mi entrenador como yo sabemos que lo importante está en la temporada de

aire libre. Iré a cubierta a hacerlo lo mejor posible, a intentar mejorar marca y si consigo meterme en alguna competición internacional pues estupendo.

- El norteamericano Jeremy Wariner, también nacido en el 84 ha revolucionado la especialidad en los dos últimos años, ¿qué opinas de él?; el hecho de que también él sea un cuatrocentista velocista fibroso y no el típico muy musculado, ¿te hace ser optimista en cuanto a que tú puedas seguir mejorando en el 400?

- La evolución de Wariner fue espectacular, pasó de 46.10 en el 2002 a 44.00 en el 2004, mejorando un segundo cada año (45.13 en el 2003). La verdad es que me gusta ese cambio en el perfil tipo de cuatrocentista en los últimos años, más finos y menos musculados, como es el caso del propio Wariner, el campeón de Europa sub23 Robert Tobin, o Marek Plawgo, que aunque no es estrictamente de 400 lisos también tiene muy buen 400. También es llamativo el resultado de la final del Mundial de Helsinki, donde los dos primeros clasificados fueron blancos (Wariner y Andrew Rock)

- Por último, hace tres años empezaste Ingeniería Industrial, ¿cómo consigues compatibilizar carrera académica y atlética?

- Es difícil compatibilizarlo y resulta muy duro. Afortunadamente tengo la facultad a pocos minutos de casa, y la pista está justo al lado del campus, por lo que los días que voy muy apurado no pierdo mucho tiempo yendo de un lado a otro. El gran problema es que las convocatorias de exámenes de febrero y junio siempre coinciden con las competiciones importantes. La primera con las de pista cubierta y en verano los exámenes comienzan justo en la Copa de Europa, terminan con los campeonatos de España y me pillan por en medio las ligas y mítines de verano. Después, las propias competiciones absolutas internacionales de verano me quitan tiempo para poder presentarme en septiembre. No obstante si te gustan las dos cosas, con esfuerzo y organización se puede sacar adelante. El estar en el equipo de la Universidad de Oviedo me facilita que el Servicio de Deportes de la Universidad me pueda gestionar los cambios de exámenes, aunque no siempre son posibles. ■