

Campeonato de Asturias Absoluto de Clubes y Control

Domingo 19 de Abril de 2009 en el Complejo Deportivo Avilés



9,30	5 kms. Marcha (M)
	5 kms. Marcha (F)
10,00	Altura (F)
	Triple (M)
	Disco (M) (2k)
	Disco (F) (1k)
10,15	400 m. vallas (M)
10,25	400 m. vallas (F)
10,30	Peso Junior (M) (6k) - control
	Peso Juvenil (M) (5k) - control
10,35	3.000 m. lisos (M)
10,50	3.000 m. lisos (F)
11,00	Altura (M)
	Triple (F)
11,05	800 m. lisos (M)
11,10	800 m. lisos (F)
11,20	100 m. lisos (M)
11,30	100 m. lisos (F)
	Peso (F) (4k)
	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo (F) (4k)
11,40	400 m. lisos (M)
11,50	400 m. lisos (F)
12,00	1.500 m. lisos (M)
	Pértiga (F)
	Longitud (M)
12,10	1.500 m. lisos (F)
12,20	110 m. vallas (M)
12,30	100 m. vallas (F)
	Peso (M) (7,260k)
12,40	200 m. lisos (M)
12,50	200 m. lisos (F)
13,00	3.000 m. obstáculos (M)
	Pértiga (M)
	Longitud (F)
	Jabalina (M) (800g)
	Jabalina (F) (600g)
13,15	3.000 m. obstáculos (F)
13,35	Relevos 4x100 m. (M)
13,40	Relevos 4x100 m. (F)
13,50	Relevos 4x400 m. (M)
14,00	Relevos 4x400 m. (F)

La reglamentación en cuanto a participación de atletas Cadetes, Juveniles y Junior es la establecida por la R.F.E.A. para las competiciones de clubes. Los atletas Infantiles, Alevines y Benjamines no podrán participar.
Inscripciones como club en la Federación Asturiana antes de las 20,00 horas del miércoles 15 de Abril. Será a un atleta por prueba.
Todos los equipos a la hora de participar deben cubrir como mínimo 14 de los 26 puestos.
El número máximo de atletas de clubes asociados, siempre que no participen los 2 equipos, será de 6 participaciones.
Altura Femenina: altura más baja pedida y de 5 en 5 cm. hasta 1,33-1,38-1,43-1,48-1,51-1,54 y de 3 en 3 cm. Altura Masculina: altura más baja pedida y de 10 en 10 cm. hasta 1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,84-1,88-1,91 y de 3 en 3 cm. Pértiga Femenina: altura más baja pedida y de 20 en 20 cm. hasta 2,40-2,55-2,70-2,85-3,00-3,10 y de 5 en 5 cm. Pértiga Masculina: altura más baja pedida y de 30 en 30 cm. hasta 2,70-3,00-3,30-3,50-3,70-3,85-4,00-4,10 y de 10 en 10 cm.
Cada atleta sólo puede participar a nivel de club en una prueba individual más un relevo, o en dos relevos, con las salvedades dichas en el primer párrafo. La puntuación será por tabla internacional.
Se permite la participación de atletas fuera de concurso. Los atletas deben poseer licencia con la Federación Asturiana o bien tener licencia con clubes asturianos.
Por acuerdo de la Asamblea, para esta competición en saltos horizontales y lanzamientos todos los atletas harán 4 intentos.