

Campeonato de Asturias de Invierno de Disco y Marcha y control de Peso

Sábado 27 de Febrero de 2010 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

15,45	Disco Senior y Promesa (M) (2k)
	Disco Cadete (M) (1k)
	Peso Junior (M) (6k) - control
	Peso Juvenil (M) (5k) - control
16,45	Disco Senior, Promesa, Junior y Juvenil (F) (1k)
	Disco Cadete (F) (800g)
	Peso (M) (7,260k) - control
	Peso Cadete (M) (4k) - control
17,00	5 kms. Marcha (M) - calle 1
	5 kms. Marcha (F) - calle 5
17,45	Disco Junior (M) (1,750k)
	Disco Juvenil (M) (1,5k)
	Peso (F) (4k) - control
	Peso Cadete (F) (3k) - control



Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.