

Campeonato de Asturias Absoluto y Promesa (2ª jornada)

Domingo 29 de Enero de 2012 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

10,45	Peso Juvenil (M) (5k) - control
	Peso Cadete (M) (4k) - control
	Martillo Junior (M) (6k) - control
	Martillo Cadete-Juvenil (F) (3k) - control
11,00	200 m. lisos (F) - semifinales
11,10	200 m. lisos (M) - semifinales
11,20	1.000 m. lisos Cadete (F) - control
11,25	1.000 m. lisos Cadete (M) - control
11,35	1.500 m. lisos (F)
11,45	1.500 m. lisos (M)
	Peso (M) (7,260k)
	Peso Cadete -Juvenil (F) (3k) - control
	Martillo (F) (4k) - control
	Martillo Cadete (M) (4k) - control
11,55	300 m. lisos Cadete (F) - control
12,00	300 m. lisos Cadete (M) - control
12,10	400 m. lisos (F)
12,20	400 m. lisos (M)
12,30	3.000 m. lisos (F)
	Peso (F) (4k)
	Peso Junior (M) (6k) - control
	Martillo (M) (7,260k) - control
	Martillo Juvenil (M) (5k) - control
12,50	3.000 m. lisos (M)
13,10	600 m. lisos Cadete (F) - control
13,15	600 m. lisos Cadete (M) - control
13,25	200 m. lisos (F) - final
13,30	200 m. lisos (M) - final
13,40	800 m. lisos (F)
13,45	800 m. lisos (M)



Se disputarán las pruebas del Cto. de Asturias Promesa a la vez que las del Absoluto, entregándose medallas a los 3 primeros promesas de cada prueba, independientemente de si también consiguen medalla en el Absoluto.

En la prueba de 200 m. lisos, si no hubiera atletas suficientes para realizar semifinales, la final sería directa en el horario que está señalado para la misma.

Los atletas Junior y las atletas Juveniles de Peso y Martillo pueden lanzar también en las pruebas reservadas para la categoría Absoluta.

En el lanzamiento de Peso, en las pruebas de control que coincidan con el Cto. de Asturias de la especialidad, los atletas sólo tendrán 3 intentos salvo que haya menos de 8 en la Absoluta.