

# Campeonato de Asturias Absoluto de Clubes y control (1ª jornada)

Sábado 26 de Abril de 2014 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



16,30	100 m. vallas (F)
	Altura (M)
	Peso (F) (4k)
	Disco (M) (2k)
16,40	110 m. vallas (M)
16,50	300 m. lisos Cadete (F) - control
17,00	300 m. lisos Cadete (M) - control
17,10	400 m. lisos (F)
17,20	400 m. lisos (M)
17,30	1.000 m. lisos Cadete (F) - control
17,40	1.000 m. lisos Cadete (M) - control
17,45	Altura (F)
	Triple (M)
	Jabalina (F) (600g)
17,50	1.500 m. lisos (F)
18,00	1.500 m. lisos (M)
18,10	100 m. lisos (F)
18,25	100 m. lisos (M)
18,40	3.000 m. obstáculos (F)
18,55	1.500 m. obstáculos Cadete (F) - control
19,00	Triple (F)
	Peso Juvenil (F) (3k) - control
	Jabalina (M) (800g)
19,05	1.500 m. obstáculos Cadete (M) - control
19,15	2.000 m. obstáculos Juvenil (F) - control
19,30	2.000 m. obstáculos Juvenil (M) - control
19,40	3.000 m. obstáculos (M)
19,55	Relevos 4x100 m. (F)
20,00	Relevos 4x100 m. (M)

La reglamentación en cuanto a participación de atletas Cadetes, Juveniles y Junior es la establecida por la R.F.E.A. para las competiciones de clubes. Los atletas Infantiles podrán participar en las pruebas específicas de su categoría.

Inscripciones como club en la Federación Asturiana antes de las 20,00 horas del miércoles 23 de Abril. Será a un atleta por prueba.

Todos los equipos a la hora de participar deben cubrir como mínimo 14 de los 26 puestos.

El número máximo de atletas de clubes asociados, siempre que no participen los 2 equipos, será de 10 participaciones entre las 2 jornadas.

Altura Femenina: altura más baja pedida y de 5 en 5 cm. hasta 1,35-1,40-1,45-1,49-1,53-1,56 y de 3 en 3 cm.

Altura Masculina: altura más baja pedida y de 10 en 10 cm. hasta 1,61-1,66-1,71-1,76-1,81-1,85-1,89-1,92 y de 3 en 3 cm.

Pértiga Femenina: altura más baja pedida y de 20 en 20 cm. hasta 2,42-2,57-2,72-2,87-3,02-3,12 y de 5 en 5 cm.

Pértiga Masculina: altura más baja pedida y de 30 en 30 cm. hasta 2,72-3,02-3,32-3,52-3,72-3,87-4,02-4,12 y de 10 en 10 cm.

Cada atleta sólo puede participar a nivel de club en **una prueba individual más un relevo en cada jornada** con las salvedades dichas en el primer párrafo para l@s cadetes e infantiles. L@s juveniles pueden doblar prueba individual más relevo. L@s cadetes pueden hacer el 4x400 sin doblar. La puntuación será por tabla internacional. Se descontarán las 2 peores puntuaciones de cada club.

Se permite la participación de atletas fuera de concurso en todas las pruebas.

La prueba de 1.500 m. obstáculos Cadetes será tomada por el Área Técnica como referencia para la confección de la Selección Cadete.