

Campeonato de Asturias Absoluto de Clubes y control (1ª jornada)

Sábado 26 de Abril de 2014 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



16,30	100 m. vallas (F)
	Altura (M)
	Peso (F) (4k)
	Disco (M) (2k)
16,40	110 m. vallas (M)
16,50	300 m. lisos Cadete (F) - control
17,00	300 m. lisos Cadete (M) - control
17,10	400 m. lisos (F)
17,20	400 m. lisos (M)
17,30	1.000 m. lisos Cadete (F) - control
17,40	1.000 m. lisos Cadete (M) - control
17,45	Altura (F)
	Triple (M)
	Jabalina (F) (600g)
17,50	1.500 m. lisos (F)
18,00	1.500 m. lisos (M)
18,10	100 m. lisos (F)
18,25	100 m. lisos (M)
18,40	3.000 m. obstáculos (F)
18,55	1.500 m. obstáculos Cadete (F) - control
19,00	Triple (F)
	Peso Juvenil (F) (3k) - control
	Jabalina (M) (800g)
19,05	1.500 m. obstáculos Cadete (M) - control
19,15	2.000 m. obstáculos Juvenil (F) - control
19,30	2.000 m. obstáculos Juvenil (M) - control
19,40	3.000 m. obstáculos (M)
19,55	Relevos 4x100 m. (F)
20,00	Relevos 4x100 m. (M)

La reglamentación en cuanto a participación de atletas Cadetes, Juveniles y Junior es la establecida por la R.F.E.A. para las competiciones de clubes. Los atletas Infantiles podrán participar en las pruebas específicas de su categoría.

Inscripciones como club en la Federación Asturiana antes de las 20,00 horas del miércoles 23 de Abril. Será a un atleta por prueba.

Todos los equipos a la hora de participar deben cubrir como mínimo 14 de los 26 puestos.

El número máximo de atletas de clubes asociados, siempre que no participen los 2 equipos, será de 10 participaciones entre las 2 jornadas.

Altura Femenina: altura más baja pedida y de 5 en 5 cm. hasta 1,35-1,40-1,45-1,49-1,53-1,56 y de 3 en 3 cm.

Altura Masculina: altura más baja pedida y de 10 en 10 cm. hasta 1,61-1,66-1,71-1,76-1,81-1,85-1,89-1,92 y de 3 en 3 cm.

Pértiga Femenina: altura más baja pedida y de 20 en 20 cm. hasta 2,42-2,57-2,72-2,87-3,02-3,12 y de 5 en 5 cm.

Pértiga Masculina: altura más baja pedida y de 30 en 30 cm. hasta 2,72-3,02-3,32-3,52-3,72-3,87-4,02-4,12 y de 10 en 10 cm.

Cada atleta sólo puede participar a nivel de club en **una prueba individual más un relevo en cada jornada** con las salvedades dichas en el primer párrafo para l@s cadetes e infantiles. L@s juveniles pueden doblar prueba individual más relevo. L@s cadetes pueden hacer el 4x400 sin doblar. La puntuación será por tabla internacional. Se descontarán las 2 peores puntuaciones de cada club.

Se permite la participación de atletas fuera de concurso en todas las pruebas.

La prueba de 1.500 m. obstáculos Cadetes será tomada por el Área Técnica como referencia para la confección de la Selección Cadete.

Campeonato de Asturias Absoluto de Clubes y control (2ª jornada)

Sábado 3 de Mayo de 2014 en el Complejo Deportivo Avilés



16,20	Longitud (F) - campeonato
	Peso (M) (7,260k) - control
16,30	Martillo (F) (4k)
16,45	400 m. vallas (M)
16,55	400 m. vallas Juvenil (M) - control
17,05	300 m. vallas Cadete (M) - control
17,15	300 m. vallas Cadete (F) - control
	Pértiga (F)
	Longitud (M) - campeonato
	Peso Junior (M) (6k) - control
	Peso Juvenil (M) (5k) - control
17,25	400 m. vallas (F)
17,40	3.000 m. lisos (M)
17,45	Martillo (M) (7,260k)
17,55	3.000 m. lisos (F)
18,10	800 m. lisos (M)
	Longitud (F) - control
	Peso Cadete (M) (4k) - control
	Peso Cadete (F) (3k) - control
18,15	Pértiga (M)
18,20	800 m. lisos (F)
18,30	600 m. lisos Cadete (M) - control
18,40	600 m. lisos Cadete (F) - control
18,50	200 m. lisos (M)
19,00	200 m. lisos (F)
	Disco (F) (1k)
19,05	Longitud (M) - control
	Peso (M) (7,260k) - campeonato
19,10	5 kms. Marcha (F) - calle 1
	5 kms. Marcha (M) - calle 5
19,50	Relevos 4x400 m. (M)
20,00	Relevos 4x400 m. (F)

La reglamentación en cuanto a participación de atletas Cadetes, Juveniles y Junior es la establecida por la R.F.E.A. para las competiciones de clubes. Los atletas Infantiles podrán participar en las pruebas específicas de su categoría.

Inscripciones como club en la Federación Asturiana antes de las 20,00 horas del miércoles 23 de Abril. Será a un atleta por prueba.

Todos los equipos a la hora de participar deben cubrir como mínimo 14 de los 26 puestos.

El número máximo de atletas de clubes asociados, siempre que no participen los 2 equipos, será de 10 participaciones entre las 2 jornadas.

Altura Femenina: altura más baja pedida y de 5 en 5 cm. hasta 1,35-1,40-1,45-1,49-1,53-1,56 y de 3 en 3 cm.

Altura Masculina: altura más baja pedida y de 10 en 10 cm. hasta 1,61-1,66-1,71-1,76-1,81-1,85-1,89-1,92 y de 3 en 3 cm.

Pértiga Femenina: altura más baja pedida y de 20 en 20 cm. hasta 2,42-2,57-2,72-2,87-3,02-3,12 y de 5 en 5 cm.

Pértiga Masculina: altura más baja pedida y de 30 en 30 cm. hasta 2,72-3,02-3,32-3,52-3,72-3,87-4,02-4,12 y de 10 en 10 cm.

Cada atleta sólo puede participar a nivel de club en **una prueba individual más un relevo en cada jornada** con las salvedades dichas en el primer párrafo para l@s cadetes e infantiles. L@s juveniles pueden doblar prueba individual más relevo. L@s cadetes pueden hacer el 4x400 sin doblar. La puntuación será por tabla internacional. Se descontarán las 2 peores puntuaciones de cada club.

Se permite la participación de atletas fuera de concurso en todas las pruebas.

Los atletas que participen en las pruebas de Longitud (M y F) y Peso (M) de Campeonato, no podrán participar en las de Control.

Cto. Asturias de 5.000 m. lisos Juvenil, Junior y Promesa

Cto. Asturias de Veteranos y control

Sábado 10 de Mayo de 2014 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)



16,45	Longitud Cadete-Juvenil (F)
17,00	110 m. vallas (M)
	Peso Cadete (M) (4k)
	Peso (F) (4k)
	Martillo Cadete-Juvenil (F) (3k)
	Martillo Junior (M) (6k)
17,05	110 m. vallas Junior (M)
17,10	110 m. vallas Juvenil (M)
17,20	100 m. vallas Cadete (M)
17,25	100 m. vallas (F)
17,30	100 m. vallas Cadete-Juvenil (F)
	Longitud Cadete-Juvenil (M)
17,40	200 m. lisos (M)
17,50	200 m. lisos (F)
18,00	5.000 m. lisos (M)
	Peso Cadete-Juvenil (F) (3k)
	Peso Junior (M) (6k)
	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo Juvenil (M) (5k)
18,15	Longitud (F) - control y veteranas
18,20	5.000 m. lisos (F)
18,45	800 m. lisos (M)
18,55	800 m. lisos (F)
19,00	Longitud (M) - control y veteranos
	Peso (M) (7,260k)
	Peso Juvenil (M) (5k)
	Martillo (F) (4k)
	Martillo Cadete (M) (4k)
19,05	100 m. lisos (M)
19,20	100 m. lisos (F)
19,35	400 m. lisos (M)
19,45	400 m. lisos (F)
19,55	1.500 m. lisos (M)
20,05	1.500 m. lisos (F)

La prueba de 5.000 m. lisos es Cto. de Asturias Juvenil, Junior, Promesa, Veteranos y control.

Todas las carreras son Cto. de Asturias para veteranos. La longitud viene especificada y los lanzamientos se harán cuando estén programados sus pesos. En la tarjeta de inscripción deben reflejar con que artefacto lanzan.

Las pruebas de 400 m. vallas, Altura, Disco y Jabalina del Cto. de Asturias de veteranos, se celebrarán durante el Cto. de Asturias de combinadas los días 30 de Mayo y 1 de Junio, en el horario que se fije y con la misma normativa expuesta anteriormente para los lanzamientos

Las pruebas de 5 kms. Marcha del Cto. de Asturias de veteranos, se celebrarán durante la 3ª jornada de finales regionales el viernes 16 de Mayo, a las 20,30 horas, en el Complejo Deportivo Avilés.

Campeonato de Asturias Juvenil, Junior y Promesa (1ª jornada) y control

Miércoles 21 de Mayo de 2014 en el Complejo Deportivo Avilés



19,00	Disco (F) (1k)
19,15	Altura (M)
19,40	100 m. lisos (F)
19,50	100 m. lisos (M)
20,00	Peso Junior-Promesa y control (F) (4k)
	Disco Promesa y control (M) (2k)
20,05	10.000 m. lisos (F) - control
20,30	Altura (F)
20,50	800 m. lisos (M)
20,55	800 m. lisos (F)
21,00	Peso Juvenil (F) (3k)
	Disco Junior (M) (1,750k)
	Disco Juvenil (M) (1,5k)
21,05	600 m. lisos Cadete (M) - control
21,10	600 m. lisos Cadete (F) - control
21,20	3.000 m. lisos (M)
21,35	3.000 m. lisos (F)

Altura Masculina: 1,54-1,59-1,64-1,69-1,74-1,78-1,82-1,85 y de 3 en 3 cm.

Altura Femenina: 1,28-1,33-1,38-1,43-1,47-1,51-1,55-1,58 y de 3 en 3 cm.

En las pruebas en las que no se especifica categoría, es Cto. de Asturias Juvenil, Junior y Promesa más control.

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Campeonato de Asturias Juvenil, Junior y Promesa (2ª jornada) y control

Miércoles 28 de Mayo de 2014 en el Complejo Deportivo Avilés



19,00	Pértiga (F)
	Triple Juvenil y control Cadete (M)
	Martillo Juvenil (F) (3k)
	Martillo Juvenil (M) (5k)
19,40	400 m. vallas (F)
19,45	300 m. vallas Cadete (F) - control
19,55	300 m. vallas Cadete (M) - control
20,00	400 m. vallas Juvenil (M)
	Pértiga Juvenil y control Cadete (M)
	Triple Junior-Promesa y control (M)
20,10	Martillo Promesa y control (M) (7,260k)
	400 m. vallas Junior-Promesa y control (M)
20,20	10.000 m. lisos (M) - control
21,00	200 m. lisos (F)
	Pértiga Junior-Promesa y control (M)
	Triple (F)
	Martillo Junior-Promesa y control (F) (4k)
	Martillo Junior (M) (6k)
21,10	200 m. lisos (M)
21,20	1.000 m. lisos Cadete (F) - control
21,25	1.000 m. lisos Cadete (M) - control
21,35	1.500 m. lisos (F)
21,40	1.500 m. lisos (M)

Pértiga Femenina: 1,85-2,05-2,25-2,45-2,65-2,85-3,00-3,15-3,25 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Juvenil y control Cadete Masculina: 2,60-2,85-3,10-3,35-3,55-3,75-3,90-4,00 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Junior-Promesa y control Masculina: 3,40-3,60-3,80-3,95-4,10-4,20 y de 10 en 10 cm.

En las pruebas en las que no se especifica categoría, es Cto. de Asturias Juvenil, Junior y Promesa más control.

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Cto. Asturias combinadas Juvenil-Junior-Promesa-Senior y control
Cto. Asturias combinadas Infantil (2ª jornada) - FINALES REGIONALES
Control Infantil clasificatorio Cto. España por equipos

Sábado 31 de Mayo y Domingo 1 de Junio de 2014 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)

Se programarán aquellas pruebas combinadas de las categorías Juvenil, Junior, Promesa y Senior en las que se haya formalizado inscripción en la F.A.P.A. antes de las 20,00 horas del jueves 22 de Mayo. Para ello, los clubes deben enviar nombre del atleta, número de licencia y prueba solicitada. Aquellas pruebas en las que no haya inscripción, no se programarán. Aquellos atletas que no se hayan inscrito en plazo, no podrán participar, dado que los horarios se confeccionarán en función de las inscripciones realizadas.

En la 2ª jornada del Cto. de Asturias Infantil de Combinadas, las pruebas a celebrar serán 80 m. vallas-Altura-Jabalina. Esta jornada tendrá lugar el sábado por la tarde y corresponde a las Finales Regionales Escolares cuya 1ª jornada se celebra el día anterior y la forma de inscripción viene en las bases de los Juegos Deportivos del Principado

El Control Infantil clasificatorio para el Cto. de España por equipos se regirá por las mismas normas que este y que vienen recogidas en la Circular nº 045/2014 de la RFEA, o en su defecto, por cualquier modificación que esta circular pudiera sufrir. La puntuación de todas las pruebas será 2n al 1º, 2n-1 al 2º, 2n-2 al 3º y así sucesivamente hasta el último participante, siendo "n" el número de equipos participantes en cada categoría.

La inscripción debe formalizarse en la F.A.P.A. antes de las 20,00 horas del jueves 22 de Mayo en impreso que se adjunta, pudiendose realizar cambios hasta 1h15min antes del inicio de cada prueba.

No es necesario que los atletas tengan licencia nacional o autonómica para esta competición. Para aquellos atletas que no tengan licencia se hará un seguro por parte de los clubes, que se deberá abonar a la F.A.P.A.

La competición se desarrollará en 2 jornadas, siendo el reparto de pruebas el siguiente:

SABADO 31 de Mayo: 80 m. vallas - 1.000 m. lisos - Altura - Jabalina

DOMINGO 1 de Junio: 80 m. lisos - 3 kms. Marcha - Longitud - Peso - Relevos

Conjuntamente con las pruebas de control se disputarán las pruebas de 400 m. vallas, Altura, Disco y Jabalina del Cto. de Asturias de Veteranos, debiendo especificar en la tarjeta en cual de ellas compite. Para la mejora, se tendrán en cuenta sus marcas como si fuera un control, según se especifica en el párrafo siguiente.

En los controles de lanzamientos conjuntos, pasarán a la mejora los 4 primeros de cada categoría. Si en alguna categoría no hubiera 4 participantes, entran en la mejora de la otra categoría, hasta completar los 8 paticipantes.

También se programarán las pruebas de 10 kms. Marcha y Relevos 4x100 m. correspondientes a los Ctos. de Asturias Juvenil, Junior y Promesa



Cto. de Asturias Absoluto / Cto. Asturias combinadas Cadete (1ª jornada)

Sábado 14 de Junio de 2014 en el Complejo Deportivo Avilés



16,30	100 m. lisos Octathlon Cadete (M)
	Martillo (M) (7,260k)
16,40	100 m. vallas (F)
16,45	100 m. vallas Juvenil-Cadete (F) - control
	Altura (M)
	Peso Juvenil-Cadete (F) (3k) - control
16,50	100 m. vallas Exathlon Cadete (F)
16,55	100 m. vallas Cadete (M) - control
17,05	110 m. vallas Juvenil (M) - control
17,10	110 m. vallas (M)
17,20	1.500 m. lisos (F)
17,30	1.500 m. lisos (M)
17,35	Peso Octathlon Cadete (M) (4k)
	Martillo (F) (4k)
17,40	100 m. lisos (F) - semifinales
17,45	Altura Exathlon Cadete (F)
17,55	100 m. lisos (M) - semifinales
18,00	Triple (F)
18,10	600 m. lisos Cadete (F) - control
18,15	600 m. lisos Cadete (M) - control
18,25	400 m. lisos (F)
	Peso (F) (4k)
18,30	Altura Octathlon Cadete (M)
18,35	400 m. lisos (M)
18,40	Disco (M) (2k)
18,45	100 m. lisos (F) - final
18,50	100 m. lisos (M) - final
19,00	3.000 m. obstáculos (F)
19,10	Triple (M)
19,15	1.500 m. obstáculos Cadete (F) - control
	Altura (F)
	Peso Exathlon Cadete (F) (3k)
19,25	1.500 m. obstáculos Cadete (M) - control
19,35	2.000 m. obstáculos Juvenil (F) - control
19,45	Disco Octathlon Cadete (M) (1k)
19,50	2.000 m. obstáculos Juvenil (M) - control
20,05	3.000 m. obstáculos (M)
20,15	Relevos 4x100 m. (F)
20,20	Relevos 4x100 m. (M)

Altura Masculina: 1,64-1,69-1,74-1,79-1,84-1,88-1,92-1,95 y de 3 en 3 cm.

Altura Femenina: 1,31-1,36-1,41-1,46-1,51-1,55-1,59-1,62 y de 3 en 3 cm.

Inscripción para las pruebas combinadas Cadetes en la F.A.P.A. antes de las 20,00 horas del lunes 9 de Junio

Cto. de Asturias Absoluto / Cto. Asturias combinadas Cadete (2ª jornada)

Domingo 15 de Junio de 2014 en el Complejo Deportivo Avilés



10,10	5 kms. Marcha (M) - calle 1
	5 kms. Marcha (F) - calle 5
10,15	Pértiga (F)
	Peso Juvenil (M) (5k) - control
	Peso Cadete (M) (4k) - control
	Disco (F) (1k)
10,20	100 m. vallas Octathlon Cadete (M)
10,50	200 m. lisos (M) - semifinales
11,00	200 m. lisos (F) - semifinales
11,05	Longitud Exathlon Cadete (F)
11,10	400 m. vallas (M)
	Pértiga Octathlon Cadete (M)
11,20	400 m. vallas Juvenil (M) - control
	Jabalina (M) (800g)
11,30	300 m. vallas Cadete (M) - control
11,40	300 m. vallas Cadete (F) - control
11,50	400 m. vallas (F)
	Longitud (F)
12,00	1.000 m. lisos Cadete (M) - control
12,05	1.000 m. lisos Cadete (F) - control
	Pértiga (M)
12,15	200 m. lisos (M) - final
12,20	200 m. lisos (F) - final
12,25	Jabalina Octathlon Cadete (M) (600g)
	Jabalina Exathlon Cadete (F) (500g)
12,30	800 m. lisos (M)
12,35	800 m. lisos (F)
12,45	300 m. lisos Cadete (M) - control
12,55	300 m. lisos Cadete (F) - control
	Longitud (M)
13,00	Peso (M) (7,260k)
13,05	5.000 m. lisos (M)
	Jabalina (F) (600g)
13,25	600 m. lisos Exathlon Cadete (F)
13,30	1.000 m. lisos Octathlon Cadete (M)
13,35	5.000 m. lisos (F)
14,00	Relevos 4x400 m. (M)
14,05	Relevos 4x400 m. (F)

Pértiga Femenina: 1,91-2,11-2,31-2,51-2,71-2,86-3,01-3,16-3,26 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Masculina: 2,31-2,56-2,81-3,06-3,31-3,51-3,71-3,91-4,06-4,21-4,31 y de 10 en 10 cm.

Campeonato de Asturias Juvenil, Junior y Promesa (3ª jornada) y control

Miércoles 25 de Junio de 2014 en el Complejo Deportivo Avilés



18,55	110 m. vallas Promesa y control (M)
19,00	110 m. vallas Junior (M)
	Longitud Juvenil (M)
	Longitud Juvenil (F)
	Peso Junior (M) (6k)
	Peso Promesa (M) (7,260k)
	Jabalina Juvenil (F) (500g)
	Jabalina Juvenil (M) (700g)
19,05	110 m. vallas Juvenil (M)
19,15	100 m. vallas Cadete (M) - control
19,20	100 m. vallas Junior-Promesa y control (F)
19,25	100 m. vallas Juvenil y control Cadete (F)
19,35	5.000 m. lisos (M) - control
19,55	5.000 m. lisos (F) - control
20,00	Longitud Junior-Promesa y control (F)
	Peso Juvenil (M) (5k)
	Peso (M) (7,260k) - control
	Jabalina Junior-Promesa y control (F) (600g)
20,15	400 m. (M)
20,25	400 m. (F)
20,35	300 m. lisos Cadete (M) - control
20,45	300 m. lisos Cadete (F) - control
21,00	2.000 m. obstáculos Juvenil (M)
	Longitud Junior-Promesa y control (M)
	Peso (F) (4k) - control
	Jabalina Junior-Promesa y control (M) (800g)
21,15	3.000 m. obstáculos (M)
21,30	3.000 m. obstáculos (F)
21,45	2.000 m. obstáculos Juvenil (F)

En el control de Longitud, sólo se permite la participación de Cadetes acreditados esta temporada en **5,10 (M)** y **4,65 (F)**

En las pruebas en las que no se especifica categoría, es Cto. de Asturias Juvenil, Junior y Promesa más control.

Los horarios de los lanzamientos son orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzará hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.