



JORNADAS ZONALES ATLETISMO BENJAMINES Y ALEVINES ZONA GIJÓN **Módulo Cubierto y Velódromo de las Mestas (GIJÓN)**

- **Se realizarán 5 Jornadas** : 4 Jornadas Individuales y 1 por Equipos.
- **Las Jornadas Individuales** : a) Los atletas podrán participar en el número de pruebas que considere conveniente pero teniendo en cuenta la incompatibilidad horaria ya que el horario no será alterado por dicha circunstancia . b) Las pruebas combinadas para alevines se disputarán en la **1ª jornada** c) Los atletas de pruebas combinadas deberán indicarlo en la cartulina de inscripción sirviéndoles tanto para combinada como para individual d) La 3ª y 4ª jornada individuales se considerarán como finales zonales
- **Las inscripciones** : Se realizarán en las cartulinas habituales con dorsal y los datos correspondientes de cada prueba . **LAS CARTULINAS LAS ENTREGARÁN INDIVIDUALMENTE Y DIRECTAMENTE CADA ATLETA AL JUEZ DE SALIDA EN CARRERAS Y AL JUEZ DE PRUEBA EN CONCURSOS.**
- **En el salto de longitud en el módulo** utilizarán los 2 FOSOS . El número de intentos será de tres y no habrá mejora.
- **El lanzamiento de peso en el módulo.** El número de intentos será de tres y no habrá mejora
- **El lanzamiento de jabalina se realizará en el exterior del módulo en la zona delantera de la Escuela de Terapia Ecuestre.** El número de intentos será de tres y no habrá mejora.
- **En las pruebas de velocidad** las salidas serán de dos apoyos (de pie)
- **LOS RELEVOS (4X60) SE HARÁN EN LINEA EN EL MÓDULO**
- **En la Jornada de Equipos (5ª)** las inscripciones como equipo deberán presentarse en el PDM al límite de las 14:00 h del miércoles anterior a la competición . **Las cartulinas de inscripción las presentarán individual y directamente cada atleta al juez de salidas en carreras y al juez de prueba en concursos**
- **Los clasificados individuales** para las Finales Regionales saldrán de las cuatro jornadas INDIVIDUALES
- **Los desempates** en los clasificados para las Finales Regionales se resolverán : a) Igualdad de marcas en carreras por la clasificación en la misma serie. Si es en series diferentes por su 2ª mejor marca realizada en otra jornada prevaleciendo la 2ª marca sobre el que no la tiene y si persiste el empate se resolverá por sorteo b) Igualdad de marcas en concursos por la clasificación según normas de la misma jornada. Si es jornadas diferentes prevalecerá la 2ª marca y si persiste el empate se resolverá por sorteo
- **El control de llegadas y cronometraje** estará controlado por cuatro jueces de las FAPA

CA LENDARIO ZONAL DE ATLETISMO EN PISTA (GIJON)

PRUEBA	FECHA	ORGANIZA
<i>1ª Jornada Individual</i>	<i>31 de enero de 2015 sábado</i>	<i>At Gijónés Fumeru</i>
<i>2ª Jornada Individual</i>	<i>14 de febrero de 2015 sábado</i>	<i>Gijón Atletismo</i>
<i>3ª Jornada Individual</i>	<i>7 de marzo de 2015 sábado</i>	<i>Estadio Gijón</i>
<i>4ª Jornada Individual</i>	<i>28 de marzo de 2015 sábado</i>	<i>Gijón Atletismo</i>
<i>5ª Jornada Equipos</i>	<i>18 de abril de 2015</i>	<i>Estadio Gijón</i>

JORNADAS ZONALES CLASIFICATORIAS INDIVIDUALES BENJAMIN Y ALEVIN (Módulo Cubierto y Velódromo de Las Mestas-Gijón)

1ª y 3ª Jornada . Benjamines y Alevines Individual

VELODROMO

10:30	1.000 m.l (AM)
-------	----------------

10:40	1.000 ml (AF)
-------	---------------

10:55	500 m.l (BF)
-------	--------------

11:15	500 m.l (BM)
-------	--------------

MÓDULO CUBIERTO

CONCURSOS

11:00	Longitud (AF	Peso (AM)
-------	--------------	-----------

Peso (AM)

11:45	Longitud (BF)	Peso (BM)
-------	---------------	-----------

Peso (MM)	
Peso (BM)	

12:30	Longitud (AM)	Peso (AF)
-------	---------------	-----------

Peso (AF)

CARRERAS

12:00	60 m.l (AM)
-------	-------------

12:20	60 m.l (AF)
-------	-------------

12:40 4 x 60 (BM)

13:00	4 x 60 (B F)
-------	--------------

2ª y 4ª Jornada . Benjamines y Alevines Individual

VELÓDROMO

10:30	500 m.l (AF)
-------	--------------

10:50	500 m.l (AM)
11:00	2 H. 5 m.l (AF)(AM)

11:00	2 Km Marcha (AF)(AM)
-------	----------------------

MÓDULO CUBIERTO

CONCURSOS

11:00	Longitud (BM)	Peso (BF)
-------	---------------	-----------

Peso (BF)

Altura (BF)(AF)

11:15	Jabalina (AM) (exterior)
-------	--------------------------

Jabalina (AM) (exterior)

11:45 Altura (BM)(AM)

12:00	Jabalina (AF) (exterior)
-------	--------------------------

Jabalina (AF) (exterior)

CARRERAS	
----------	--

11:40	50 m.l (BF)
-------	-------------

12:05	50 m.l (BM)
-------	-------------

12:30 4 x 60 (AM)

12:50 4 x 60 (AF)

5ª Jornada . Benjamines y Alevines EQUIPOS

VELÓDROMO

10:30 1.000 m.l (AM)
10:40 1.000 m.l (AF)
10:55 500 m.l (BM)
11:10 500 m.l (BF)

MÓDULO CUBIERTO

CONCURSOS

10:45 Longitud (AM)	Peso (AF)
11:00 Altura (AF)	
11:25 Longitud (AF)	Peso (AM)
11:45 Altura (AM)	
12:05 Longitud (BF)	Peso (BM)
12:45 Longitud (BM)	Peso (BF)

CARRERAS

11:30 60 m.l (AF)
11:45 60 m.l (AM)
12:00 50 m.l (BM)
12:15 50 m.l (BF)
12:30 4 x 60 (AF)
12:45 4 x 60 (AM)
13:00 4 x 60 (BF)
13:15 4 x 60 (BM)

La inscripción de cada equipo debe estar presentada en el PDM al límite de las 14:00h del miércoles anterior a la competición