

XXI SAN SILVESTRE LLANERA 2014

Lugo – Posada



REGLAMENTO DE LA PRUEBA

- El tiempo máximo de duración de la prueba será de 45 minutos.
- El dorsal deberá colocarse en el pecho, visible, para los controles durante la carrera y entregándolo en la llegada a meta.
- La organización de la prueba declina toda responsabilidad de daños o lesiones que los participantes puedan sufrir en el transcurso de la prueba, corriendo éstos por cuenta del participante.
- Para el traslado de la ropa de los participantes hasta la llegada se dispondrá de una furgoneta, no haciéndose la organización responsable de la pérdida de objetos personales depositados.
- Se entregará una **camiseta a los participantes al llegar a meta hasta fin de existencias.**

RECOMENDACIONES PARA LA CARRERA

- Una vez finalizada la carrera no te pares bruscamente, sigue caminando y abrígate
- Con el fin de agilizar la llegada a meta, recomendamos a todos a todos los corredores que no se detengan una vez sobrepasada la línea de meta.
- Usa ropa cómoda que permita libertad de movimiento, así como calzado adecuado (no siempre lo nuevo es lo mejor...)
- Recuerda que lo más importante no es ganar a los demás, sino disfrutar de la práctica deportiva en compañía.

ORGANIZAN



AYUNTAMIENTO DE LLANERA

PATROCINAN



RECORRIDOS



Categorías Menores:

- Chupetines (10 Y post,)
- Minibenjamines (08/09)
- Benjamines (06/07)
- Alevines (04/05)

Categoría Absoluta



Categorías Menores:

740 metros

Salida: **17.00 horas**

Ayuntamiento – Avda. Prudencio González – Polideportivo

Categoría Absoluta:

4.600 metros

Salida: **17.30 horas**

Polideportivo de Lugo - Avda. Pando – C/Covadonga – C/Asturias – C/Severo Ochoa – C/José Manuel Bobes - AS-241 (Lugo-Posada) – C/del Cruce - Avda. de Oviedo - Avda. Prudencio Glez. - Polideportivo de Posada

Inscripciones:

Inscripciones del 16 al 30 ,de 17 a 19:00 horas en los Polideportivos de Posada y Lugo.

Recogida de dorsales: Categorías de menores: delante del Ayto

Categoría absoluta: en el Polideportivo de Lugo a partir de las 15 h.

Premios:

Categorías Menores

Trofeo para los tres primeros de cada categoría y medalla para el resto

Categoría Absoluta

GANADORES ABSOLUTOS MASCULINO Y FEMENINO

1º/1ª Trofeo + 150 € en metálico

2º/2ª 100 € en metálico

3º/3ª 75 € en metálico

Premio de 300 € en metálico, donado por **Mazcatu**, para el **primer atleta** clasificado que bata el **récord de la prueba** establecido en **13' 04"**

Trofeo para los tres primeros del resto de categorías

Categoría Madresnes

1º/1ª Copa

2º/2ª Copa

3º/3ª Copa

Categoría Concejo de Llanera

Trofeo para los tres primeros clasificados del concejo de Llanera en la prueba absoluta masculina y femenina

Trofeo clubes deportivos

Trofeo para el club cuyo mayor número de atletas crucen la línea de meta

Se sortearán 15 regalos entre todos los participantes

La entrega de premios se realizará en el Polideportivo de Posada

Más información en los teléfonos: 985.77.10.37 y el 985.77.28.42