

Campeonato de Asturias de Invierno de Martillo y Marcha y Control

Sábado 4 de Febrero de 2017 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

Pista Exterior

16,00	5 kms. Marcha Cadete (M) y resto de categorías (M y F)
	3 kms. Marcha Cadete (F) e Infantil (M y F) - calle 5
	Peso (F) (4k)
	Peso Cadete (M) (4k)
	Martillo Junior (M) (6k)
	Martillo Cadete-Juvenil (F) (3k)
16,40	400 m. lisos (M)
16,50	400 m. lisos (F)
17,00	800 m. lisos (M)
	Peso Junior (M) (6k)
	Peso Cadete-Juvenil (F) (3k)
	Martillo (F) (4k)
	Martillo Cadete (M) (4k)
17,05	800 m. lisos (F)
17,15	200 m. lisos (M)
17,25	200 m. lisos (F)
18,00	Peso Infantil (F) (3k)
	Peso Infantil (M) (3k)
	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo Juvenil (M) (5k)
19,00	Peso (M) (7,260k)
	Peso Juvenil (M) (5k)
	Martillo Infantil (F) (3k)
	Martillo Infantil (M) (3k)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas infantiles deberán tener la correspondiente licencia tramitada.

Módulo

16,15	Altura (M) - mínima 1,50
	Longitud Infantil-Cadete (F) - mínima 3,80
17,25	Altura (F) - mínima 1,25
	Longitud Infantil-Cadete (M) - mínima 4,05
17,55	60 m. vallas (M)
18,00	60 m. vallas Junior (M)
18,05	60 m. vallas Juvenil (M)
18,15	60 m. vallas Cadete (M)
18,20	60 m. vallas (F)
18,30	60 m. vallas Cadete-Juvenil (F)
18,35	Longitud (F) - mínima 4,45
	Pértiga (M)
18,40	60 m. vallas Infantil (F)
18,50	60 m. vallas Infantil (M)
19,05	60 m. lisos (M)
19,25	60 m. lisos Infantil (F)
19,35	Longitud (M) - mínima 5,15
	Pértiga (F)
19,40	60 m. lisos Infantil (M)
19,55	60 m. lisos (F)



Altura (M): 1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,66-1,71-1,76-1,80-1,84-1,88-1,92-1,96-1,99 y de 3 en 3 cm.

Altura (F): 1,18-1,23-1,28-1,33-1,38-1,43-1,48-1,53-1,57-1,61-1,65-1,68 y de 3 en 3 cm.

Pértiga (M): 2,83-3,03-3,23-3,43-3,63-3,83-3,98-4,13-4,28-4,38 y de 10 en 10 cm.

Pértiga (F): 1,73-1,93-2,13-2,33-2,53-2,73-2,88-3,03-3,13 y de 10 en 10 cm.